

Утвержден  
приказом директора  
ШКОЛЫ от 31.08.2022 г № 294



**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ**  
**Теплое время года**

| <b>РЕЖИМНЫЕ<br/>МОМЕНТЫ</b>  | <b>Младшая разновозрастная<br/>группа</b> |                  | <b>Старшая разновозрастная<br/>группа</b> |                  |
|--|---|------------------|---|------------------|
|  | <b>(3-4 года)</b>                         | <b>(4-5 лет)</b> | <b>(5-6 лет)</b>                          | <b>(6-7 лет)</b> |
| Приём и осмотр, игры, индивидуальная работа  | 7.00 - 8.00                               | 7.00 - 8.15      | 7.00 - 8.15                               | 7.00 - 8.15      |
| Утренняя гимнастика  | 8.00-8.10                                 | 8.15-8.30        | 8.15-8.30                                 | 8.15-8.30        |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.10-8.40                                 | 8.30 - 8.50      | 8.30 - 8.50                               | 8.30 - 8.50      |
| Игры, самостоятельная деятельность   | 8.40-9.00                                 | 8.50-9.30        | 8.50-9.40                                 | 8.50-9.45        |
| Подготовка к прогулке, прогулка<br>Организованная детская деятельность (на свежем воздухе) | 9.00-12.05                                | 9.30-12.20       | 9.40-12.35                                | 9.45-12.35       |
| Второй завтрак   | 10.05-10.15                               | 10.20-10.30      | 10.35-10.45                               | 10.35-10.45      |
| Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду   | 12.15.-12.45                              | 12.40-13.10      | 12.45-13.15                               | 12.45-13.15      |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.15.-12.45                              | 12.40-13.10      | 12.45-13.15                               | 12.45-13.15      |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон  | 12.45-15.00                               | 13.10-15.00      | 13.15-15.00                               | 13.15-15.00      |
| Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику,                         | 15.00-15.15                               | 15.00-15.25      | 15.00-15.25                               | 15.00-15.25      |
| Полдник  | 15.15-15.45                               | 15.25-15.50      | 15.25-15.50                               | 15.25-15.50      |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность                                | 15.45-16.30                               | 15.50-16.30      | 15.50-16.30                               | 15.50-16.30      |
| Подготовка к прогулке, самостоятельная деятельность, уход детей домой                      | 16.30-17.30                               | 16.30-17.30      | 16.30-17.30                               | 16.30-17.30      |