Утвержден
приказом директора
школы от 31.08.2022 г № 294

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ ДЕТЕЙ В ТЕЧЕНИЕ ДНЯ

Холодное время года

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	***Младшая разновозрастная группа***		***Старшая разновозрастная группа***	
	(3-4 года)	**(4-5 лет)**	**(5-6 лет)**	**(6-7 лет)**
Приём и осмотр, игры, индивидуальная работа	**7.00 - 8.00**	**7.00 - 8.15**	**7.00 - 8.15**	**7.00 - 8.15**
Утренняя гимнастика	**8.00-8.10**	**8.15-8.30**	**8.15-8.30**	**8.15-8.30**
Подготовка к завтраку, *завтрак*	**8.10-8.40**	**8.30 - 8.50**	**8.30 - 8.50**	**8.30 - 8.50**
Игры, самостоятельная деятельность	**8.40-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**	**8.50-9.00**
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами (включая перерывы)	**9.00-9.15 9.25-9.40 9.50-10.05**	**9.00-9.20 9.30-9.50 10.00-10.20**	**9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35**	**9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35**
Второй *завтрак*	**10.05-10.15**	**10.20-10.30**	**10.35-10.45**	**10.35-10.45**
Подготовка к прогулке Прогулка	**10.15-12.05**	**10.30-12.20**	**10.45-12.35**	**10.45-12.35**
Возвращение с прогулки, игры, занятия	**12.05-12.15**	**12.20-12.40**	**12.35-12.45**	**12.35-12.45**
Подготовка к обеду, обед	**12.15.-12.45**	**12.40-13.10**	**12.45-13.15**	**12.45-13.15**
Подготовка ко сну, чтение перед сном, *дневнойсон*	**12.45-15.00**	**13.10-15.00**	**13.15-15.00**	**13.15-15.00**
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, подготовка к полднику,	**15.00-15.15**	**15.00-15.25**	**15.00-15.25**	**15.00-15.25**
Полдник	**15.15-15.45**	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**	**15.25-15.50**
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	**15.45-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**	**15.50-16.30**
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой	**16.30-17.30**	**16.30-17.30**	**16.30-17.30**	**16.30-17.30**