

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лудорвайская средняя общеобразовательная школа имени Героя Советского Союза А.М. Лушникова»

ПРИНЯТО

Общим собранием трудового коллектива
от 07.03.2024г. протокол №1

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора школы
от 07.03.2024г. № 113

СОГЛАСОВАНО

Родительским комитетом
структурных подразделений
МБОУ «Лудорвайская СОШ им. Героя
Советского Союза А.М. Лушникова»
от 06.03.2024г. протокол № 1

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий воспитанников
структурных подразделений МБОУ «Лудорвайская СОШ
имени Героя Советского Союза А.М.Лушникова»

1. Общее положение.

1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников структурных подразделений МБОУ «Лудорвайская СОШ имени Героя Советского Союза А.М.Лушникова» (далее Положение, далее – Учреждение) разработано в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в области образования: Федеральным законом «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ; Приказом Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" (с изменениями и дополнениями); Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, (СанПиН 2.4.3648-20) «Санитарно - эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом МБОУ «Лудорвайская СОШ имени Героя Советского Союза А.М.Лушникова» и других нормативно-правовых актов.

2. Настоящее Положение распространяется на структурные подразделения - дошкольные образовательные учреждения детский сад «Тихие зори», Лудорвайский детский сад структурные подразделения МБОУ «Лудорвайская СОШ имени Героя Советского Союза А.М.Лушникова»,

2. Режим работы Учреждения

2.1. Режим работы Учреждения: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни — суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме: полного дня (10,5- часового пребывания) — с 7 ч 00 мин. до 17 ч 30 мин.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в Учреждении в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

3.3. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

Расписание занятий и совместной образовательной деятельности по Основной образовательной программе дошкольного образования (для групп общеразвивающей направленности) и адаптированной основной образовательной программы для детей с тяжелым нарушением речи (для групп компенсирующей направленности), утверждается приказом руководителя на 1 сентября каждого года.

3.4. Основная образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в ДОУ. Образовательная деятельность по образовательным программам дошкольного образования в ДОУ осуществляется:

Воспитателями в групповых помещениях;

Музыкальными руководителями в музыкальном зале;

Инструктором по физической культуре в музыкальном зале во всех возрастных группах (кроме группы от 1,5 до 3 лет) по физическому воспитанию детей;

Психологом в сенсорном кабинете, группах, игровой комнате или методическом кабинете.

Логопедом в логопедическом кабинете, группах.

3.5. Продолжительность образовательной деятельности составляет не более:

10 мин. — для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 мин.), осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

15 мин. — для детей от 3 до 4 лет;

20 мин. — для детей от 4 до 5 лет;

25 мин. — для детей от 5 до 6 лет.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня после дневного сна (не более 25- 30 мин);

30 мин. — для детей от 6 до 7 лет.

3.6. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей раннего и дошкольного возраста не более:

20 мин. — для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет;

30 мин. — для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

40 мин. — для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

50 мин. Или 75 мин. При организации занятия после сна для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

90 мин. — для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет.

3.7. Максимально допустимый объем недельной организованной образовательной деятельности составляет:

10 занятий в неделю продолжительностью 10 мин. — для детей раннего возраста с 1,5 до 3 лет;

11 занятий в неделю продолжительностью 15 мин. — для детей младшего дошкольного возраста от 3 до 4 лет;

12 занятий в неделю продолжительностью 20 мин. — для детей среднего дошкольного возраста от 4 до 5 лет;

15 занятий в неделю продолжительностью 25 мин. — для детей старшего дошкольного возраста от 5 до 6 лет;

17 занятий в неделю продолжительностью 30 мин. — для детей подготовительного к школе возраста с 6 до 7 (8) лет.

3.8. В свободное от организованной образовательной деятельности время, в целях создания условий для наибольшей реализации возможностей воспитанника, в утренние, вечерние часы, во время прогулки воспитателями планируется индивидуальная работа с детьми.

3.9. Перерыв между периодами образовательной деятельности составляет не менее 10 минут

3.10. В середине отведенного времени, на образовательную деятельность статического характера для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.

3.11 Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводится физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

3.12 Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.55.

4. Режим занятий с применением электронных образовательных ресурсов (ЭОР)

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более на одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования: экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5-7 минут; наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭОР, связанной со зрительной нагрузкой воспитатели проводят гимнастику для глаз. А в конце образовательной деятельности физические упражнения для профилактики общего утомления.

4.5. Для снижения утомляемости детей на занятиях с использованием ЭОР необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности. Экран видеомонитора должен находиться на уровне глаз или чуть ниже, на расстоянии не ближе 50 см. Образовательная деятельность с использованием ЭОР проводится в присутствии педагога.

4.6. Организация работы групп и помещений с использованием ЭОР должен соответствовать гигиеническим требованиям.

5. Режим физического воспитания

5.1 Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и закаляющих мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

В Учреждении используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении, физкультурные минутки и паузы, подвижные игры, спортивные упражнения и др.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется не менее 3 раз в неделю. Из них один раз в неделю на свежем воздухе.

Длительность занятий составляет:

15 мин.— в младшей группе от 3 до 4 лет;

20 мин.— в средней группе от 4 до 5 лет;

25 мин.— в старшей группе от 5 до 6 лет;

30 мин.— в подготовительной к школе группе от 6 до 7 лет.

В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в летний период проводится летняя оздоровительная работа, включающая подвижные игры, спортивные упражнения и др. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения,

6. Ответственность

Администрация Учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, педагоги — специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Администрация Учреждения контролирует выполнение Программы, учебного плана, организацию непосредственной образовательной деятельности, совместной деятельности, а также использование методик воспитания и обучения детей.